



Apoyando a su niño para la remoción del yeso

¿Cómo puedo ayudar para preparar a mi niño?

El personal de "Scottish Rite" para niños, conoce la importancia de ayudarle a su niño a entender el proceso de remoción del yeso. Aunque el serrucho para quitar el yeso puede verse y oírse aterrador, está diseñado especialmente para pasar a través de materiales duros y no tocar la piel. Un especialista de vida infantil puede estar disponible para explicarle el proceso.

A continuación, vea unas sugerencias para grupos de diferentes edades.

Bebé/ niño pequeño

- El mejor momento para hablar con su niño acerca de lo que se va a llevar a cabo, es el día que le van a quitar el yeso.
- El llorar no siempre significa que el niño tenga dolor. Esta es la reacción apropiada en términos del desarrollo de un bebé o niño pequeño.
- A esta edad es importante sentirse seguro y reconfortado. Le aconsejamos que sostenga a su niño durante la remoción del yeso.

Niño pequeño/preescolar

- Siéntese con su niño y recuérdale que la herramienta para quitar el yeso es ruidosa, pero que no debe doler. Audífonos de cancelación de ruido están disponibles si los necesita.
- Permítale a su niño traer del hogar un artículo que lo consuele (animal de peluche, libro, etc.).

Edad escolar

- El mejor momento para hablar con su niño acerca de lo que se llevará a cabo, es uno o dos días antes de que le quiten el yeso. Esto le da tiempo a su niño de procesarlo y hacer preguntas.
- A esta edad, el video "Makenna's Cast Comes Off" es de mucha ayuda para entender el proceso.



Escanee para ver, ¡Cómo le quitan el yeso a Makenna!

Adolescente/joven

- Recuérdale a su niño que protegeremos su privacidad.
- A esta edad el video (enlace más adelante) es de mucha ayuda para entender el proceso.
- Es importante permitirle a su niño hacer preguntas.

¿Podemos traer cualquier cosa a la cita de remoción del yeso?

- Lea un libro favorito.
- Traiga una cobija o un peluche.
- Traiga un biberón y/o chupón.
- Traiga un teléfono o una tableta que reproduzca música o películas.
- Háblele a su niño de algo emocionante o feliz.
- Manténgase enfocado con su niño en el proceso.

Información de contacto de Vida Infantil: Campus de Dallas: 214-559-7795 o child.life@tsrh.org
Campus de Frisco: 469-515-7187 o childlife.frisco@tsrh.org



Preguntas que los niños pueden tener acerca de la remoción del yeso

¿Cómo me van a quitar el yeso?

El técnico de yeso va a utilizar herramientas que están hechas para quitar los yesos de una forma segura.

- **Removedor de yeso** - Esta herramienta corta a través de la parte dura de tu yeso y hace un ruido como el de una aspiradora. Podrías sentir calor y vibraciones mientras están cortando el yeso.
- **Separadores** - Estos abren la parte dura de tu yeso y exponen la parte del relleno de algodón. Esto le permite al técnico de yeso más espacio para ayudarlo a quitar el yeso.
- **Tijeras de punta redondeada** - Estas cortan solamente las capas suaves de algodón y son el último paso en la remoción del yeso. El técnico de yeso va a ayudar a separar el yeso de tu cuerpo.



Removedor de yeso



Separadores



Tijeras de punta redonda

¿Qué puedo hacer mientras me quitan el yeso?

- Mira un libro de "Yo veo...", una tableta o juega con un juguete pequeño.
- Observa cómo te quitan el yeso.
- Escucha música.

¿Qué debo hacer si me pongo nervioso?

- Haz preguntas.
- Respira profundo.
- Piensa en algo que te hace feliz.

¿Qué pasa después de que me quiten el yeso?

- Tu piel puede sentirse seca y con comezón, trata de sobarte en lugar de rascarte.
- Podrías tener otra radiografía para verificar que los huesos hayan sanado apropiadamente.

¿Podré mover la parte del cuerpo que estaba en el yeso?

- Sí, pero tus huesos y músculos pueden sentirse un poco rígidos y adoloridos al principio o por unos días.
- Algunas veces, puede que necesites otro yeso o usar una férula para proteger el hueso por más tiempo.